



Утверждаю

Лице заведующего

Лице МАДОУ ДСОВ № 6 «Росинка»

С.Т. Панченко

Приказ от «30» октября 2018 № 298

Приложение 2

**РЕЖИМ ДНЯ  
(ПРИМЕРНЫЙ)  
подготовительная к школе группа (6 – 8 лет)  
группы № 9,10,11**

Время	Режимные моменты	Затраченное время
07.00 – 07.55	Прием детей на свежем воздухе или в группе. Игровая деятельность	55 минут
07.55 – 08.35	Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры до завтрака	40 минут
08.35 – 08.50	Завтрак	15 минут
08.50 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность	10 минут
09.00 – 10.50	Образовательная деятельность	30 минут
	Самостоятельная игровая деятельность	10 минут
	Образовательная деятельность	30 минут
	II завтрак	10 минут
	Образовательная деятельность	30 минут
10.50 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	80 минут
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	10 минут
12.20 – 12.40	Обед	20 минут
12.40 – 12.50	Гигиенические и закаливающие процедуры после обеда. Подготовка ко сну	10 минут
12.50 – 15.00	Сон	130 минут
15.00 – 15.20	Гимнастика пробуждения. Закаливающие, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	20 минут
15.20 – 15.30	Полдник	10 минут
15.30 – 15.45	Самостоятельная игровая деятельность	15 минут
15.45 – 16.15	Образовательная деятельность	30 минут
16.15 – 16.35	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	20 минут
16.35 – 16.50	Ужин	15 минут
16.50 – 17.00	Подготовка к прогулке	10 минут
17.00 – 19.00	Прогулка. Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	120 минут
<b>Совместная и самостоятельная игровая деятельность</b>		<b>3 часа 30 минут</b>
<b>Прогулка</b>		<b>3 часа</b>
<b>Сон</b>		<b>2 часа 10 минут</b>
<b>Образовательная деятельность</b>		<b>2 часа</b>
<b>Прием пищи</b>		<b>1 час 10 минут</b>

Примечание:

Согласно п.11.5 Сан ПиН 2.4.1.3147-13 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с прогулка сокращается.