

Утверждаю
 И.в. заведующего
 ЛП МАДОУ ДСОВ № 6 «Росинка»
 С.Е. Панченко
 Приказ от «30» октября 2018 № 298
 «Росинка» Приложение 2



**РЕЖИМ ДНЯ
 (ПРИМЕРНЫЙ)
 средняя группа (4 – 5 лет)
 группы № 2,7,8
 2018-2019 учебный год**

Время	Режимные моменты	Затраченное время
07.00 – 07.45	Прием детей на свежем воздухе или в группе. Игровая деятельность	45 минут
07.45 – 08.25	Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	40 минут
08.25 – 08.40	Завтрак	15 минут
08.40 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность	20 минут
09.00 – 10.20	Образовательная деятельность	20 минут
	Динамическая пауза	10 минут
	Образовательная деятельность	20 минут
	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа педагога с детьми	10 минут
	II завтрак	10 минут
	Подготовка к прогулке	10 минут
10.20 – 11.50	Прогулка. Возвращение с прогулки	90 минут
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду	10 минут
12.00 – 12.20	Обед	20 минут
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры и подготовка ко сну	10 минут
12.30 – 15.00	Сон	150 минут
15.00 – 15.15	Пробуждение. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры	15 минут
15.15 – 15.25	Полдник	10 минут
15.25 – 16.20	Самостоятельная игровая деятельность / Индивидуальная работа педагога с детьми.	55 минут
16.20 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	5 минут
16.25 – 16.40	Ужин	15 минут
16.50 – 17.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	10 минут
17.00 – 19.00	Прогулка. Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	120 минут
Самостоятельная деятельность		4 часа 05 минут
Прогулка		3 часа 30 минут
Сон		2 часа 30 минут
Образовательная деятельность		40 минут
Прием пищи		75 минут

Примечание:

Согласно п.11.5 Сан ПиН 2.4.1.3147-13 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с прогулка сокращается.