



Утверждаю
И.о. заведующего
ЛГ МАДОУ ДСОВ № 6 «Росинка»
С.Е. Панченко
Приказ от «30» октября 2018 № 298
Приложение 2

**РЕЖИМ ДНЯ (ПРИМЕРНЫЙ)
старшая группа (5 – 6 лет)
группы № 6,12 2018-2019 учебный год**

Время	Режимные моменты	Затраченное время
07.00 – 07.55	Прием детей на свежем воздухе или в группе. Игровая деятельность	55 минут
07.55 – 08.30	Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры до завтрака	35 минут
08.30 – 08.45	Завтрак	15 минут
08.45 – 09.00	Самостоятельная игровая деятельность.	15 минут
09.00 – 10.20	Образовательная деятельность	25 минут
	Самостоятельная игровая деятельность	10 минут
	Образовательная деятельность	20 минут
	Самостоятельная игровая деятельность	05 минут
	II завтрак	10 минут
	Подготовка к прогулке	10 минут
10.20 – 11.55	Прогулка	95 минут
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	15 минут
12.10 – 12.30	Обед	20 минут
12.30 – 12.40	Гигиенические и закаливающие процедуры после обеда. Подготовка ко сну	10 минут
12.40 – 15.00	Сон	140 минут
15.00 – 15.15	Гимнастика пробуждения. Закаливающие, гигиенические процедуры	15 минут
15.15 – 15.25	Полдник	10 минут
15.25 – 15.35	Самостоятельная игровая деятельность	10 минут
15.25 – 15.50	Образовательная деятельность	25 минут
15.50 – 16.30	Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к ужину	40 минут
16.30 – 16.45	Ужин	15 минут
16.45 – 17.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15 минут
17.00 – 19.00	Прогулка. Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	120 минут
Самостоятельная игровая деятельность		3 часа 45 минут
Прогулка		3 часа 35 минут
Сон		2 часа 20 минут
Образовательная деятельность		1 час 10 минут
Прием пищи		1 час 10 минут

Примечание:

Согласно п.11.5 Сан ПиН 2.4.1.3147-13 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с прогулка сокращается.