



"Памятка при выборе няни"



Рано или поздно наступает момент, когда женщине необходимо надолго отлучаться из дома – на работу или учебу. Прежде работающих мам заменяли бабушки, сейчас же на их место все чаще приходят новые помощники – профессиональные няни. И хотя для родителей это становится решением многих проблем, но подбор домашнего персонала – непростая задача, к которой необходимо подойти с максимальной осторожностью и ответственностью. Чтобы выбрать лучшую няню для вашего малыша, воспользуйтесь нашими советами.

1. **Ищите через знакомых.** Узнайте у знакомых и друзей, могут ли они порекомендовать такого специалиста, который станет не просто работником, а членом семьи. В этом случае у няни точно будет необходимый опыт работы, а ваши близкие опишут все ее достоинства и отрицательные черты. Помните, что личные рекомендации часто являются самыми надежными.

Требуйте документы.

Паспорт, медицинская книжка(прививочная книжка) В этом случае вы сможете защитить себя и детей от мошенников и просто недобросовестных людей.. Это необходимо родителям, чтобы убедиться в ее идеальном здоровье и, соответственно, в будущей безопасности малыша. Также поинтересуйтесь дипломом о педагогическом или медицинском образовании. Санитарная книжка (наличие прививок, во избежание социально-значимых болезней: туберкулез, ГРИПП, ВИЧ).

2. **Попросите рекомендации.** Если вы нашли няню через своих знакомых, которым абсолютно доверяете, то этот пункт можно считать необязательным. В правдивости документов и квалификации няни, нанятой через кадровое агентство, можно удостовериться непосредственно на месте. Кстати, получение рекомендательных писем совсем не гарантирует то, что сиделка подойдет вам по всем критериям.

3.



4. **Задайте няне несколько вопросов.** Не стесняйтесь спрашивать будущую няню о тех проблемах воспитания, которые вас больше всего беспокоят. Например: «Прибегаете ли вы к наказаниям? Если да, то за что и как?» Поинтересуйтесь, как она поступит в разных ситуациях: чадо не хочет одеваться, чистить зубы или обедать. Узнайте, какие у нее любимые детские книги. Если няня не ответит, возможно, она и не читает детям. Обязательно спросите, как она относится к камерам видеонаблюдения, если таковые вы собираетесь установить.
5. **Познакомьте с малышом.** Если потенциальная няня вас устраивает, обязательно познакомьте ее с ребенком. Пусть она в вашем присутствии пообщается с ним, поиграет, почитает книжку, в общем, найдет к нему подход. Это в том числе важно, если ваш малыш имеет особые потребности. Убедитесь, что няня прежде работала с такими детьми и легко вступает с ними

в контакт. Сиделку, которая прошла такой своеобразный тест, можно взять на испытательный срок.

6. **Установите испытательный срок.** Иногда случается так, что даже после первого приятного знакомства и заключения договора (устного или письменного) отношения между няней и ребенком (мамой) не складываются. Чтобы избежать подобной ситуации, назначьте испытательный период, по истечению которого вы сможете уточнить степень профессионализма и узнать о личных качествах сиделки. Обычно после успешного прохождения няня остается с малышом на долгие месяцы или даже годы.

Круг обязанностей няни и время работы.

✚ Перечень **обязанностей** устанавливают родители. Для одних родителей важно, чтобы с ребенком постоянно кто-то находился, кому-то необходимо, чтобы малыш развивался, узнавал что-то новое. На любые требования при соответствующей оплате можно найти няню. Давайте рассмотрим главные требования к воспитателям-няням.

✚ Для совсем маленьких и детей годовалого возраста необходима няня с медицинским и педагогическим **образованием**. Она должна соблюдать режим дня малыша, следить за его гигиеной. Помимо этого неплохо, если няня знакома с основами массажа и владеет различными методиками развития.

✚ Родители могут обсудить с няней дополнительные обязанности, включающие уборку комнаты ребенка, стирку

вещей, приготовление еды. Все это необходимо записать в **договор**, чтобы в последствие не возникло недоразумений. Некоторые няни соглашаются заниматься домашним хозяйством семьи в то время, пока ребенок спит. Конечно, это осуществляется за дополнительную оплату.

✚ Для детей в возрасте 1-2 года желательна уже не няня, а **воспитатель**. В данном случае вам необходимо искать женщину, имеющую диплом педагога или имеющую опыт работы в детских садах.



Помните, что никакая няня не заменит ребенку Вас! По возможности старайтесь проводить как можно больше времени со своим ребенком.

*БУ «Лангепасская городская больница»
Детская городская поликлиника*



Как выбрать няню для новорожденного ребенка — советы и рекомендации



Г.Лангенас 2017г.

Появление ребёнка во многом меняет ритм жизни родителей. Всё начинает вращаться вокруг этого маленького человечка. В ритме жизни множество моментов. Когда необходимо составить малолетнего ребенка с чужим человеком- няней...

Бояться этого не стоит, необходимо лишь ответственно подойти к выбору няни.

Выбираем няню по уходу за новорождённым.

Основным и самым главным правилом, которым должны руководствоваться молодые родители при выборе няни для ребёнка, — это интуитивное чувство доверия. Ведь вы оставите с этой женщиной своё сокровище. В некоторых случаях родители подолгу выбирают няню, просматривают множество рекомендаций, тщательно изучают информацию об образовании и опыте работы, но остаются определённые сомнения. А иногда достаточно одного взгляда на человека, чтобы понять: это подходящая кандидатура.

Тем не менее, доверие и симпатия – это далеко не весь перечень тех моментов, которыми должен ограничиваться выбор няни для грудничка. Желательно учесть ещё и:

- возраст (наиболее оптимальным считается возраст от 35 до 50 лет);
- образование (идеально, если женщина, рассматриваемая на роль няни, будет иметь высшее медицинское и педагогическое образование);
- опыт работы (именно опыт свидетельствует о навыках в уходе за ребёнком и решении самых разных вопросов; опытные женщины не растеряются в различных ситуациях и быстро предпримут правильные действия);

- няня должна уметь держать себя в руках, ведь иногда с капризами ребёнка справиться очень сложно даже любящим родителям, что тут говорить о чужом человеке;
- рекомендации;
- имеющиеся знания, навыки, компетенции (хорошо, если женщина может оказать первую медицинскую помощь, сделать массаж животика и т. п.).
- если у Вас ребенок с особенностями развития или ограниченными возможностями, то желательно подискать женщину с медицинским образованием. Чтобы в случае необходимости, суметь оказать первую медицинскую помощь.

Где искать няню для ребёнка?

В последнее время большое количество агентств по подбору персонала предоставляют услуги поиска няни. Преимуществами поиска через агентства являются:

- возможность заранее обсудить все требования к кандидатурам;
- быстрый поиск;
- ответственность (большинство специализированных агентств заботятся о собственной репутации).

Не менее популярный способ поиска помощницы – по рекомендациям знакомым. Главное преимущество этого способа – надёжность. Маловероятно, что друзья посоветует услуги женщины, в которой не уверены.

На что обратить внимание...

Помимо образования и опыта работы, рассматриваемая вами кандидатура должна отличаться и определёнными психологическими качествами:

- быть вежливой, доброжелательной, уравновешенной;
- обладать эмоциональной устойчивостью и уверенностью;
- вести себя сдержанно и спокойно;

- быть пунктуальной, дисциплинированной, ответственной.

Также при выборе подходящей кандидатуры обратите внимание на следующие моменты:

- внешний вид;
- манера разговаривать;
- привычки;
- особенности характера.

Желательно, чтобы женщина, которая собирается ухаживать за новорождённым, не пользовалась косметикой, так как это может спровоцировать возникновение у ребёнка аллергии. Также она не должна носить кольца, браслеты, бусы и другие аксессуары, которыми можно поцарапать малыша (по крайней мере, на тот момент, когда она находится в непосредственном взаимодействии с ним). Одежда помощницы должна быть чистой, удобной и соответствующей.

Рекомендации и советы.

Няня для ребёнка должна согласиться со всеми вашими требованиями. Целесообразно в её обязанности вменить только уход за младенцем. Всё остальное не должно её беспокоить и отвлекать.

- Помощница должна строго придерживаться режима дня, купания и кормления. Заранее ознакомьте её с важной, на ваш взгляд, информацией (как и что делать – она, естественно, знает; но не лишним будет сказать, что ВАШ ребёнок быстро засыпает под Моцарта или хорошо ест, если с ним ласково разговаривают). Другими словами – расскажите ей побольше о том, к чему привык ваш малыш. Это поможет ей быстрее установить контакт с ребёнком, а он, в свою очередь, при знакомых «ритуалах» не будет нервничать.

- Нанимайте помощницу на неполный рабочий день. В таком режиме она не будет уставать, а вы сможете сохранить грудное вскармливание.
- В первые дни оставайтесь дома. Это позволит вам «сориентироваться на местности», если вы забыли что-то оговорить, а также вы посмотрите, как няня ухаживает за вашим малышом, как обращается с ним, может ли его успокоить и развеселить.
- Старайтесь чаще звонить своей помощнице, узнавать, как себя чувствует ребёнок, что он делает. Уверенные ответы няни, её спокойный тон убедят вас в том, что с новорождённым всё в порядке, и вы будете знать, чем он занят на данный момент.
- На первых порах попросите соседей, друзей, родственников «случайно» навестить к вам домой. Такой неожиданный визит может показать всю картину происходящего.
- Установите с няней своего ребёнка тёплые и доверительные отношения. Но не бойтесь высказать ей, если вас что-то не устраивает.



